

یادداشت مترجم

انسان ساخته و پرداخته ذهن خود است. او دنیا را آن گونه درک می کند که در ذهنش می پندارد درک می کند! ذهن پیونددهنده روح با جسم و فرمانروای جسم است. هیچ رویدادی بدون دخالت و آگاهی ذهن در بدن رخ نمی دهد و بین ذهن و بدن پیوندی تنگاتنگ وجود دارد. بی گمان یکی از مرزهای دانش که درنوردیدن آن می تواند زندگی بشر را دگرگون کند کشف و شناسایی چگونگی این پیوند و ارتباط است.

ذهن به اسبی چموش می ماند؛ اسبی توانمند و نیرومند که اگر بتوانیم آن را رام و مهار کنیم و بر آن سوار شویم، ما را تا به آنجا می رساند که به جز خدا نینیم. اما اگر بدون مهار و کنترل کردن اسب، بر آن سوار شویم چنان ما را بر زمین می زند که گاه شاید دیگر نتوانیم از روی زمین بلند شویم. چگونگی مهار و کنترل ذهن و شیوه های بهره برداری از نیروی بی کران آن دانش نوپایی است که دیرزمانی از پدیداری آن نمی گذرد. خوزه سیلوا یکی از اندیشمندان است که با آن که در هیچ مدرسه و کلاس درسی شرکت نکرده است، درس های بسیاری درباره دانش کنترل ذهن برای آموختن به ما دارد.

«متد کنترل ذهن سیلوا» امروز در بیش از صد و سی کشور دنیا - و از جمله در ایران - آموزش داده می شود و تاکنون میلیون ها تن با بهره برداری از این شیوه و کنترل ذهنشان توانسته اند به دستاوردهایی بزرگ و چشمگیر دست یابند.

هیچ رویدادی در دنیای بیرون رخ نمی دهد مگر آن که پیش از آن در دنیا ذهن رخ داده باشد. برای این که دنیایی زیبا برای خود بیافرینید نخست باید ذهن خود را زیبا کنید و برای این که ذهنتان را زیبا کنید پیش از آن باید مهار و کنترل ذهنتان در دست گیرید.

امیدوارم با خواندن این کتاب، ذهنی زیبا و توانمند و در پی آن دنیایی سرشار از زیبایی ها برای خود بیافرینید.

@booknasim

مجید پزشکی

تیرماه ۱۳۷۷